



Česká asociace sportu pro všechny- odbor Kaznějov Vás srdečně zve na  
**Cvičení pro rodiče s dětmi (1 - 5 let)**

**kdy:** každé úterý 16.00 - 17.00 hodin (začátek 6.10.2020)

**kde:** tělocvična Základní školy Kaznějov

Vzhledem k momentální situaci se může termín změnit.

Cena 200 Kč na pololetí + 100 Kč zdravot.pojištění pro dítě na kalendářní rok R+D  
nebo jednotlivé cvičební hodiny 40,-Kč + 100 Kč zdravot.pojištění pro dítě na kalendářní rok

Zveme děti s maminkami, tatínky či babičkami.

Lekce se zaměřují na správné držení těla, procvičení a protažení všech svalových skupin formou her v rytmu říkadel nebo písniček s využitím pomůcek a sportovního náradí. Děti se naučí orientaci v prostoru, sportovní zručnosti, procvičí si paměť a najdou kamarády ve své věkové kategorii . Zapracujeme na dovednostech a doufáme, že nám spolu bude dobře. V rámci cvičení budeme pořádat mikulášské a vánoční překvapení a zadovááme si na dětském dni.

Těší se na Vás cvičitelka Michaela Mudrová

