

Česká asociace Sport pro všechny (ČASPV), odbor Pohyb Kaznějov



Cvičení pro nejmladší žactvo



kdy: každé pondělí 16.00 - 17.00 hodin

kde: tělocvična Základní školy Kaznějov

Cvičení začíná 13. září 2010

Cvičení je určeno pro
předškoláky a děti 1. třídy ZŠ.



Cena 250 Kč na školní rok
včetně zdravotního pojištění.

Lekce se zaměřují na správné držení těla, procvičení a protažení všech svalových skupin formou her v rytmu říkadel nebo písni s využitím pomůcek a sportovního náradí. Gymnastická průprava. Děti se naučí základy sportovních her - dovednosti s míčem a jiným náčiním. Zapracujeme na rychlosti a obratnosti a budeme si hrát a soutěžit společně s kamarády.

Těší se na Vás cvičitelka Jindřiška Adámková.
Další informace ve cvičebních hodinách nebo na našem webu www.pohybkaznejov.ic.cz.