



Česká asociace sportu pro všechny- odbor Kaznějov Vás srdečně zve na

## Cvičení pro rodiče s dětmi (1 - 5 let)

**kdy:** každé úterý 16.00 - 17.00 hodin (začátek 17.9.2013)



**kde:** tělocvična Základní školy Kaznějov

Cena 200 Kč na pololetí

+ 50 Kč zdravot.pojištění pro dítě, 100,-Kč dobrovolné pojištění dospělého na rok R+D

Cena 200 Kč na pololetí + 50 Kč zdravot.pojištění pro dítě, 100,-Kč dobrovolné pojištění dospělého na rok R+D

nebo jednotlivé cvičební hodiny 30,-Kč + 50 Kč zdravot.pojištění pro dítě, 100,-Kč dobrovolné pojištění dospělého na rok R+D

Zveme děti s maminkami, tatínky či babičkami.

Lekce se zaměřují na správné držení těla, procvičení a protažení všech svalových skupin formou her v rytmu říkadel nebo písniček s využitím pomůcek a sportovního náradí. Děti se naučí orientaci v prostoru, sportovní zručnosti, procvičí si paměť a najdou kamarády ve své věkové kategorii . Zpracujeme na dovednostech a doufáme, že nám spolu bude dobře.V rámci cvičení budeme pořádat mikulášské a vánoční překvapení a zadováíme si na dětském dni.

Těší se na Vás cvičitelka Michaela Mudrová