



Česká asociace sportu pro všechny- odbor Kaznějov Vás srdečně zve na

## **Cvičení pro rodiče s dětmi (1 - 5 let)**

**kdy:** každé úterý 16.00 - 17.00 hodin (začátek 19.9.2023)

**kde:** tělocvična Základní školy Kaznějov

Cena 450 Kč na pololetí pro dítě na kalendářní rok R+D

Zveme děti s maminkami, tatínky či babičkami.

Lekce se zaměřují na správné držení těla, procvičení a protažení všech svalových skupin formou her v rytmu říkadel nebo písniček s využitím pomůcek a sportovního náradí. Děti se naučí orientaci v prostoru, sportovní zručnosti, procvičí si paměť a najdou kamarády ve své věkové kategorii. Zapracujeme na dovednostech a doufáme, že nám spolu bude dobře. V rámci cvičení budeme pořádat mikulášské a vánoční překvapení a zadováíme si na dětském dni. Na podzim si můžete užít Halloweenskou stezku a na jaře soutěž všestrannosti.

Těší se na Vás cvičitelka Michaela Mudrová

