



Česká asociace sportu pro všechny- odbor Kaznějov Vás srdečně zve na

Cvičení pro rodiče s dětmi (1 - 5 let)

kdy: každé úterý 16.00 - 17.00 hodin (začátek 17.9.2019)

kde: tělocvična Základní školy Kaznějov



Cena 250 Kč na pololetí + 50 Kč zdravot.pojištění pro dítě, 100,-Kč dobrovolné pojištění dospělého na rok R+D
nebo jednotlivé cvičební hodiny 30,-Kč + 50 Kč zdravot.pojištění pro dítě, 100,-Kč dobrovolné pojištění dospělého na rok

Zveme děti s maminkami, tatínky či babičkami.

Lekce se zaměřují na správné držení těla, procvičení a protažení všech svalových skupin formou her v rytmu říkadel nebo písniček s využitím pomůcek a sportovního nářadí. Děti se naučí orientaci v prostoru, sportovní zručnosti, procvičí si paměť a najdou kamarády ve své věkové kategorii . Zapracujeme na dovednostech a doufáme, že nám spolu bude dobře. V rámci cvičení budeme pořádat mikulášské a vánoční překvapení a zadováíme si na dětském dni.

Těší se na Vás cvičitelka Michaela Mudrová

